



Fundación parlas i.a.p.

Patronato de Ayuda a la Rehabilitación del Lento Aprendizaje



INFORME DE ACTIVIDADES

FUNDACIÓN PARLAS IAP

CASA HOGAR PARA JÓVENES Y ADULTOS
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

2022



Avenida Gutiérrez Zamora No. 153,
Colonia Las Águilas, Alcaldía Álvaro
Obregón C.P. 01710



5556516722
y
5556516422



administración@fundacionparlas.org



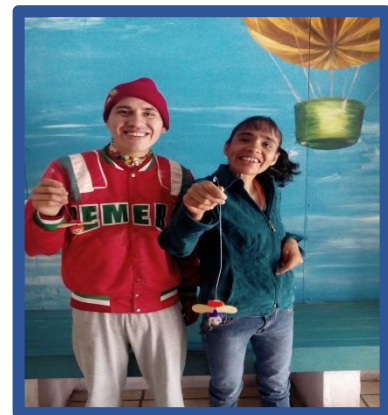
I. INFORMACIÓN INSTITUCIONALES

OBJETO SOCIAL

Proporcionar atención integral a personas con discapacidad intelectual, mediante el servicio de casa hogar, con el fin de satisfacer sus necesidades básicas de alojamiento, vestido, alimentación, salud, rehabilitación, orientación social, educación y capacitación, tomando en cuenta los principios de igualdad, equidad de género y no discriminación, garantizando con ello el respeto a sus derechos humanos, su bienestar y la dignidad de sus personas.

MISIÓN

Promover, respetar y proteger el ejercicio de los derechos humanos de personas con discapacidad intelectual, bajo los principios de igualdad, equidad de género y no discriminación, garantizando la satisfacción de sus necesidades, el desarrollo de sus capacidades físicas, mentales y afectivas, así como su integración en la comunidad, con el fin de elevar sustancialmente sus condiciones de vida.



VISIÓN

Ser una institución que al trabajar con personas con discapacidad intelectual, se caracterice por:

- Promover el respeto a los derechos y el trato digno a sus asistidos
- Trabajar con calidad, profesionalismo y transparencia
- Fomentar la creatividad, la iniciativa y el trabajo en equipo
- Contar con personal con experiencia y calidez humana
- Contar con los recursos materiales y humanos para ampliar su cobertura de atención y dar un servicio de calidad

VALORES

Nos desempeñamos con valores éticos, fundamentales para cumplir nuestra labor. Todas las acciones que realizamos están sustentadas en cinco valores que entendemos como:

Amor. Hacer las cosas con el corazón, actuar con cariño y afecto con los demás, querer el bien de todos sin distinción de origen, capacidad y función dentro de la casa hogar, comportándonos con los demás con aprecio genuino, autenticidad, actuando con comprensión y firmeza.

Respeto. Tratar a todas las personas con amabilidad y calidez reconociendo el valor que todos tenemos, con independencia de su origen, aceptando las diferencias de capacidades, intereses y opiniones.



Justicia. Actuar con igualdad, dando a cada quien lo que merece, según su actuar. No hacer distinciones ni conducirse con egoísmo afectando los derechos de los otros.

Integridad. Actuar con honradez, rectitud e integridad tanto con las personas como con los bienes de la organización. Conducirse rectamente, actuando con ética, así como ser congruente entre lo que se hace, se piensa, se dice y se siente ante cualquier situación, sin anteponer lo que a nivel personal conviene.

Compromiso. Trabajar para el otro, haciendo lo que cada quien tiene que hacer con responsabilidad y profesionalismo.



CÓDIGO DE ÉTICA

En nuestra organización nos comprometemos a:

- Tratar a nuestros asistidos con un gran respeto, así como a sus familiares.
- Velar siempre por la equidad de género.
- Trabajar en equipo y tener siempre una actitud de colaboración y mejora continua.
- Mantener las líneas de comunicación, siempre abiertas y claras.
- Respetar las diferencias de opiniones y creencias.
- Mantener un lenguaje claro y amable, para fomentar el bienestar de todos.
- Gestionar de manera colaborativa la resolución de los conflictos.
- Hablar con respeto y en privado con los colaboradores en relación a su desempeño; apoyarlos con orientación y capacitarlos para el cumplimiento de sus objetivos.
- Respetar la confidencialidad y privacidad de la vida interna y laboral de la Fundación.
- Cuidar de los donativos económicos y en especie, ya que la sociedad nos los brinda con esfuerzo y confianza.



II. BREVE SEMBLANZA

Fundación PARLAS inició su labor en **1968** como escuela de educación especial y rehabilitación a niños y niñas con **discapacidad intelectual, síndrome de Down y problemas de sordera**. Se originó como una iniciativa de padres de familia que buscaban una alternativa educativa dada la carencia de servicios en esa época. La escuela se encontraba ubicada en la **colonia Roma** y se sostenía por las colegiaturas que pagaba los padres de familia.

En **1980** la escuela cambia de sede, gracias a una donación que realiza el **Gobierno Federal**, con el fin de contar con un nuevo inmueble al poniente de la Ciudad de México, en donde actualmente se proporcionan los servicios de la organización. Este cambio de inmueble trajo consigo, mejoras sustanciales en los servicios que se proporcionaban: mayor número de salones, áreas verdes y un lugar designado para instalar una cocina y el comedor. En esta época y durante **5 años aproximadamente (de 1980 a 1985)** se contó con la participación de profesores especializados en la atención a menores que presentaban problemas de aprendizaje, retención y alteraciones conductuales. Sin embargo, más adelante se presenta una situación complicada para la organización: **el cierre de distintos programas del área educativa** (al grado de únicamente contar con una clase en educación especial), para dar prioridad a aquellos programas o actividades enfocadas al **“cuidado” de las personas**, dentro de un espacio designado para fungir como estancia; este enfoque se dio sobre todo por el cambio de la dirección de la institución.

Otro cambio importante se presentó en el año de **1992**, cuando la asociación se transformó en **Institución de Asistencia Privada** ante la **Junta de Asistencia Privada del DF**, sufriendo cambios dentro del órgano de gobierno y la estructura en institucional. En **1997** se rediseñaron los objetivos de la organización, ya que la escuela se convirtió en una **casa hogar**. Los servicios educativos dejaron de funcionar al interior, lo cual derivó en la permanencia de pocos alumnos, quienes eran atendidos en un **“Centro de día”**, que funcionaba como una estancia donde **“pasar el día”**. Caso contrario, el volumen de usuarios dentro de la casa hogar, se incrementaba poco a poco, teniendo hasta **40 personas**.

En el aspecto financiero, las colegiaturas y aportaciones por donativos eran insuficientes y los servicios de casa hogar se encarecieron, teniendo un efecto al largo plazo que se vio reflejado en la insostenibilidad de los servicios: las necesidades básicas como la alimentación no podían cubrirse en su totalidad y con la calidad requerida. Aunado a lo anterior, se presentaban otros problemas dentro de la institución: no se contaba con documentación de las actividades, registros o expedientes de los usuarios, mientras que el personal operativo (el cual era escaso) realizaba sus actividades con la población de manera deficiente; el inmueble comenzó a sufrir deterioros, por la falta de mantenimiento, mientras que la improvisación para implementar una casa hogar, fue evidente en los espacios en los cuales se pretendía albergar a las personas y que no cumplían con las condiciones para proporcionar un espacio adecuado. Durante **10 años**, la institución operó (y sobrevivió) sin un perfil de la población claro, programas definidos, servicios sostenibles y personal capacitado para atender a los usuarios de la casa hogar de manera digna y confiable.

Es a partir del año **2008**, que se emprende una reformulación total de la institución, comenzando a definir el perfil de la población que sería atendida, a fin de tener claridad en los servicios que serían proporcionados a los residentes; comenzaron a realizarse mejoras al inmueble y se consolidó un equipo de trabajo, dedicado a proporcionar un servicio de calidad a la población. Actualmente se atiende a un grupo de beneficiarios más homogéneo: **personas con discapacidad intelectual, de ambos sexos, mayores de los 18 años de edad**, pudiendo recibir atención en 2 modalidades: **Casa hogar** donde se proporciona residencia a hombres y mujeres en estado de abandono y/o gran vulnerabilidad y **Centro de Día** que proporciona educación y cuidados a personas con discapacidad intelectual, que si cuentan con familiares



III. RECURSOS HUMANOS

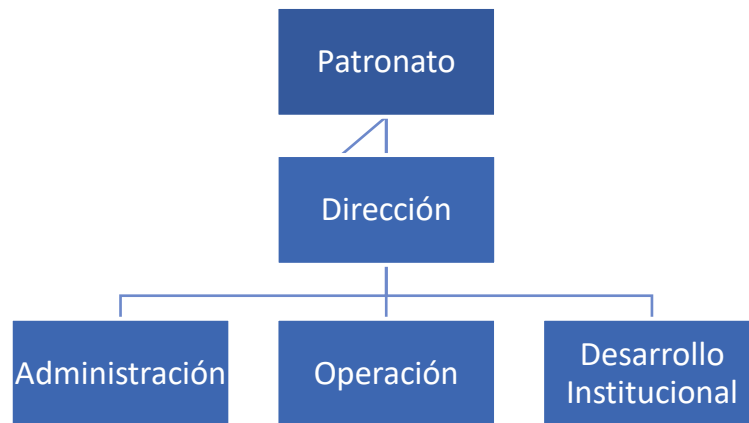
ORGANIGRAMA

Para lograr nuestra labor contamos con la colaboración de:

10 colaboradores

8 instructores de los talleres

Estamos organizados siguiendo la siguiente Estructura Organizativa:



INTEGRANTES DEL PATRONATO 2022

Nombre	Cargo
Héctor Francisco García de la Cadena Capetillo	Presidente
Alejandro Durán Palos	Secretario
José Mario De La Herrán Del Río	Tesorero
Alma Isabel Gianina Peralta De Gregorio	Vocal
Héctor García de la Cadena Pérez	Vocal
Luiz Felipe Gomes Da Silva Antunez	Vocal
Julio Smithers Jiménez	Vocal



PERSONAL DE LA CASA HOGAR

Nombre	Cargo
Gabriela Baumgarten González	Directora
Enrique Peña Pulido	Administrador
Javier Espinoza Hernández	Contador
Juan Manuel Madrigal Rodríguez	Mantenimiento
María de los Ángeles Pérez Medina	Cocinera
Erika Ruiz Rentería	Cocinera
Brenda Espinoza Izquierdo	Cuidadora
Frida Zarahí Vilchis	Cuidadora
Sonia Ingrid Hernández	Cuidadora

TERAPÉUTAS Y TALLERISTAS

Nombre	Actividad
Flor María Arriaga Campos	Maestra Educación especial
Nadia Montserrat Zuñiga Ugalde	Psiquiatra
Rafael Fernández Vázquez	Terapia Física
Rafael Gómez Cueto	Taller de Danza
Enriqueta B. González de Peña	Taller de Artesanías en tela
Javier Medina Ibarra	Deportes y Recreación



VI. DESARROLLO INSTITUCIONAL

Contamos con los siguientes instrumentos que nos permiten planificar nuestras acciones, realizar programas y presupuestos acordes a nuestras necesidades, contar con sistemas contables y administrativos, tener claros los mecanismos de admisión y remisión, fundamentar nuestras propuestas de trabajo. En términos concretos contamos con:

- ❖ Planeación operativa 2021
- ❖ Manual del Órgano de Gobierno. Patronato
- ❖ Manual de Organización
- ❖ Modelo de Atención - 2022
- ❖ Manual de Inducción
- ❖ Programa General para el Voluntariado
- ❖ Reglamentos Internos ++

Actualizamos, en 2022 nuestra página web: www.fundacionparlas.org.

Como parte del desarrollo nos integramos a mediados de año al curso de “Fortalecimiento de las Capacidades de Gestión para Resultados de Desarrollo” promovido por Nacional Monte de Piedad I.A.P. en alianza con Fundación Dibujando un Mañana IAP, Fundación Quiera y Promotora Social México. Como producto de esta experiencia de capacitación desarrollamos los siguientes documentos normativos de nuestra organización:

- ❖ Diagnóstico
- ❖ Árbol de problemas
- ❖ Teoría del cambio
- ❖ Marco Lógico
- ❖ Análisis de involucrados
- ❖ Modelo de atención 2022
- ❖ Cadena de resultados
- ❖ Diseño de indicadores de monitoreo y evaluación de resultados e impacto

Participamos en cursos específicos para la participación en las Convocatorias de Coinversión Social con las siguientes instituciones: Nacional Monte de Piedad IAP y Fomento Social BANAMEX AC.

Pertenece al CEMEFI. **Renovamos en 2021 la certificación en INSTITUCIONALIDAD Y TRANSPARENCIA DEL CEMEFI. NIVEL ÓPTIMO. Para el 2023 estamos esperando la convocatoria para la renovación que saldrá publicada a finales de marzo o principios de abril 2023**

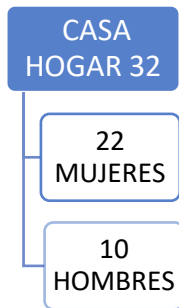
Contamos con la certificación en MODELO DE TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS otorgado por CONFIO en 2018. No hemos renovado la certificación por el costo que ello implica.

Somos donatarias autorizadas. (Publicación 12 de enero de 2023 del Diario Oficial).



V. POBLACIÓN ATENDIDA EN EL 2022

Se dio atención a 32 jóvenes y adultos con discapacidad intelectual en casa hogar y de manera eventual se atendió a dos jóvenes más en el Centro de Día.



EDADES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
21 - 30	3	4	7
31 - 40	2	8	10
41 - 50	3	5	8
51 - 60	2	2	4
+ 61	0	3	3
TOTAL	10	22	32

27 se encuentran en estado de abandono total

5 tienen familiares que no pueden hacerse cargo de ellos

Las personas que atendemos son mayores de 18 años. La mayoría provienen de familias desintegradas o disfuncionales, de muy bajos recursos económicos. Algunos fueron encontrados en la calle, otro grupo lo forman chicos víctimas de violencia física, emocional o sexual por parte de familiares, por lo cual perdieron la custodia y un tercer grupo no cuenta con apoyo de algún familiar cercano. La mayoría de las personas atendidas nos han sido remitidas por diferentes DIF estatales o municipales o por la Procuraduría

Sabemos que no se atendieron las necesidades básicas de la población, ni se procuró el desarrollo de sus potencialidades que los llevara a una mejor integración a su comunidad. Lo más frecuente es que fueron discriminados, colocándolos en desventaja social. Al ingresar a la casa hogar, la mayoría presentaba problemas de salud física y emocional. Casi todos no recibieron rehabilitación. Muy pocos fueron a la escuela, la mayoría no sabe leer ni escribir. No recibieron capacitación y no tuvieron acceso al empleo.

VI: ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL 2022

ASISTENCIA.

- ❖ Se les proporcionó a todos casa, protección y los bienes necesarios para vivir de manera digna, como son camas individuales, lugares para guardar sus pertenencias personales (locker), ropa, calzado, artículos de higiene personal, etc.
- ❖ Se cuidó la higiene de la casa, como un medio para vivir de manera digna, fomentándose la participación de los beneficiarios en las tareas de limpieza de la casa, favoreciendo con ello el aprendizaje de conductas de cooperación
- ❖ Se promovió la higiene personal con el baño diario y el cambio de ropa y el desarrollo de destrezas de autocuidado en algunos para vestirse por si mismos, bañarse, comer, etc.



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

- ❖ Se diseñaron menús nutritivos y balanceados
- ❖ Se proporciona desayuno, comida y cena diariamente
- ❖ Se dio atención a un chico que ingresó a la casa hogar que presentaba un cuadro severo de desnutrición. Se llevó a revisión médica, se realizaron estudios de laboratorio y se le brindó una alimentación especial. Actualmente está en recuperación.
- ❖ Se está llevando un seguimiento de talla y peso de nuestros asistidos. Casi todos los asistidos bajaron de peso. Disminuimos los casos de obesidad, sobrepeso y de personas con colesterol y/o triglicéridos elevados.
- ❖ Disminuimos considerablemente el consumo de alimentos chatarra, con ello se propició el cambio de malos hábitos alimenticios

Desayunos

$$11,680 + 730 = 12,410$$

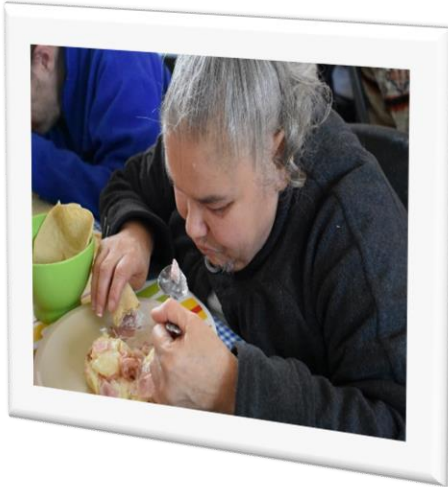
Comidas

$$11,680 + 1,460 = 13,140$$

Cenas

$$11,680 + 730 = 12,410$$

TOTAL = 35,040 servicios de comedor a los beneficiarios
2,920 servicios de comedor al personal que los atiende a diario
37,960 servicios de comedor en el año para dar atención a la población



ATENCIÓN A LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

Nos propusimos:

Mejorar la salud física y emocional con acciones de prevención, atención y fomento a la salud que repercutan en su bienestar y mejore sus relaciones con los demás.

Realizamos acciones de prevención, atención y fomento de la salud física y emocional de la población asistida.

Prevención:

- ❖ Se vacunaron a todos contra el COVID- 19 (refuerzo) y contra la influenza
- ❖ Se desparasitaron
- ❖ Supervisamos diariamente la higiene personal



- ❖ Se ozonifico las habitaciones y áreas comunes, con el fin de eliminar virus y bacterias en el aire



- ❖ Se realizaron análisis clínicos y de laboratorio a quienes lo requirieron
- ❖ Se cuidó la alimentación y se dieron menús especiales si los requerían
- ❖ Se realizó a todas las chicas que lo requerían el papanicolao, con el cual se realizó el diagnóstico y prevención de alguna enfermedad.



Atención:

- ❖ Atendimos los problemas de salud de todos.
- ❖ **No hubo ningún caso de contagio de COVID-19, entre la población.**
- ❖ Se presentaron algunos casos de enfermedades gastrointestinales y respiratorias. En ambos casos se ha disminuido la gravedad de los cuadros infecciosos, con relación a 2021.
- ❖ Se ha suministrado los medicamentos prescritos por los médicos.
- ❖ Se llevaron a cabo dos jornadas médicas con doctores del Centro de Salud San Ángel





- ❖ Se realizaron dos rondas de consultas psiquiátricas para 16 asistidos
- ❖ Se atendieron tres casos de insomnio, sin mucho éxito
- ❖ Se atendieron dos casos más por hiperactividad y otro por autoagresión.
- ❖ Se consultaron los casos de baja de peso y se inició a dar a algunos suplementos alimenticios.
- ❖ Se dio seguimiento médico y el suministro diario de medicamentos psiquiátricos y para la cura de enfermedades en los casos en que se presentó alguna
- ❖ Se atendieron dos casos de malestares dentales

Destacamos la atención hospitalaria que se ha dado a una de nuestras beneficiarias en el Hospital General en las áreas de Cardiología y Neurología, ya que presenta problemas serios del corazón y problemas neurológicos. Hemos realizado todos los estudios y hemos acudido a todas las consultas. Actualmente está siendo atendida y se les está suministrando los medicamentos prescritos.

En el Instituto Nacional de Perinatología se han realizados las revisiones periódicas de la salud sexual y ginecológica de nuestras jóvenes asistidas.

Fomento a la salud:

Con el fin de contribuir a la realización de movimientos que les ayuden a adquirir flexibilidad, se ejerciten, jueguen, sigan instrucciones, logren mayor concentración, atención, coordinación y sobre todo que se mantengan activos.

Terapia Física:

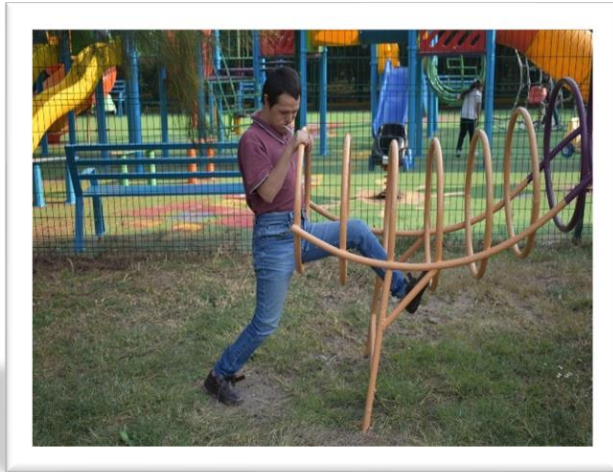
De febrero a diciembre se desarrollaron dos sesiones semanales de terapia física.





Actividades deportivas y recreativas.

De marzo a diciembre se llevaron a cabo dos sesiones semanales de actividades deportivas, lúdicas y recreativas.



ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Taller de artesanías en tela.

Se llevó a cabo dos veces por semana, un taller de artesanías en tela donde participaron el 65% de los chicos asistidos. En este taller se promueve el desarrollo de habilidades motoras finas, la coordinación, el seguimiento de instrucciones y la creatividad, entre otras cosas.





Taller de artesanías en papel maché.

Se desarrollo el taller de artesanías en papel maché con la participación de 50% de los chicos beneficiarios. Ellos producen durante todo el año cochinitos de papel maché que ponemos a la venta. Este taller funciona todos los días en un horario libre.





Especial

De lunes a viernes de 9:30 a 12:00 horas se lleva a cabo clases de educación especial con la participación del 50% de los asistidos. Debido a la diversidad de capacidades y potencialidades de cada uno, la maestra realiza un trabajo individualizado que se realiza en el grupo.

ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS

Cultura y Recreación.

Se llevaron a cabo festejo de Reyes, festejo de día de muertos, posadas con ponche, Cenas de navidad y año nuevo. Muchos cumpleaños con todo y pastel y bailongo.



También tuvimos la participación de voluntarios quienes desarrollaron diversas actividades recreativas con los chicos.





Se realizaron dos salidas: una a la Marquesa y otra al bosque del Desierto de los Leones.



VII. RESULTADOS Y LOGROS OBTENIDOS

Atendimos a 32 jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, 10 hombres y 22 mujeres.

- ❖ Modificar las condiciones de vida del 100% personas con discapacidad intelectual (PcDI) en situación de abandono y/o vulnerabilidad, al contar con casa, seguridad, protección y atención a sus necesidades físicas y emocionales. De ellas el 94% percibe que sus condiciones de vida han mejorado. Solo un 6% (que corresponde a 2 personas) perciben que su situación de vida no es mejor (una de ellas acaba de ingresar).
- ❖ Todas las personas que atendemos (100%) cuentan con un espacio seguro y en buenas condiciones. 97% manifiestan sentirse cómodos en la casa que tienen
- ❖ Al 100% se le proporciona ropa y artículos de higiene. Al 96% se les proporciona un calzado adecuado a sus necesidades. Solo en dos casos no contamos con zapatos adecuados, ya que requieren de calzado especial de muy alto costo.
- ❖ El 100 % se le brinda las condiciones adecuadas para mantener una higiene personal adecuada. Todos viven en una casa limpia, el 87% ayuda a realizar la higiene de la casa.
- ❖ El 100% tienen una presión arterial estable
- ❖ Todos tienen niveles de azúcar en sangre en parámetros normales



- ❖ El 87 % tienen un peso adecuado a su estatura y edad. 10% presentan problemas de sobrepeso y 3% presentó baja de peso y signos de desnutrición
- ❖ Se atendió el caso de desnutrición y baja de peso (de recién ingreso). Actualmente se encuentra en mejores condiciones y en proceso de recuperación
- ❖ Se diseñaron menús nutritivos. Se está analizando la calidad nutricional de los platillos proporcionados a la población.
- ❖ Se nota una mejora en la salud de la población en general, por los cuadros presentados y la gravedad de los mismos. Podemos afirmar que el 90% de las personas atendidas se encuentran con salud física.
- ❖ Contamos con tres personas con enfermedades crónicas. Dos de ellas ha presentado mejorías notables con los tratamientos que se están continuado en Hospitales públicos
- ❖ Se atendieron al 100% de las personas que toman medicamentos psiquiátricos, haciendo seguimiento del tratamiento y realizándose ajustes a los mismos.
- ❖ Se realizaron acciones de prevención con el 100% de las personas asistidas.
- ❖ Se fomentó la realización de actividades deportivas, logrando la participación del 90% de las personas con entusiasmo.
- ❖ En Terapia física hemos tenido grandes logros, debido a que es una actividad que tenemos desarrollando por 10 años. Podemos afirmar que los chicos tienen un mejor seguimiento de instrucciones, flexibilidad, equilibrio interno, coordinación, etc
- ❖ Hemos promovido el desarrollo de habilidades motrices y la creatividad con los talleres de artesanías. Los chicos y chicas atendidos participan con entusiasmo en los talleres.
- ❖ Se han desarrollado el 95% de las clases de educación especial, logrando desarrollar habilidades cognitivas como la memoria, la atención y el aprendizaje de la lecto escritura.



VII. INFORMACIÓN FINANCIERA

INGRESOS

DONANTES	MONTO ANUAL
PERSONAS FÍSICAS	722,668.50
PERSONAS MORALES (EMPRESAS)	1,017,200.09
FUNDACIONES NACIONALES	289,500.00
GOBIERNO	210,000.00
TOTAL	2,239,368.59

Recibimos donativos en especie especialmente alimentos por un monto de \$5,918.30

Por lo tanto nuestros ingresos totales ascendieron a **\$2,245,286.89** (dos millones doscientos cuarenta y cinco mil, doscientos ochenta y seis 89/100 M.N.)

Las personas beneficiarias recibieron regalos en navidad gracias a la generosidad de personas que se unieron a nuestra causa.

Gracias a los donativos recibidos 32 personas con discapacidad intelectual, la mayoría en estado de abandono han contado con un hogar, donde hemos podido atender sus necesidades básicas, proporcionarles educación y capacitación, atender los problemas de salud física y emocional que presenten, alimentarlos bien, fomentar mejores hábitos en su alimentación, higiene y convivencia diaria.

Gracias porque también nos permitieron CUIDARLOS PARA QUE NO SE CONTAGIARAN DE COVID-19



Egresos 2022

CONCEPTO	MONTO
Recursos humanos. Pago al personal	924,300.00
Alimentos	590,654.17
Médicos y medicinas	389,238.50
Mantenimiento edificio	45,297.00
Mantenimiento de vehículos	4,584.00
Mantenimiento muebles y equipo	574.00
Impuestos y derechos	207,068.62
Combustibles y lubricantes	52,871.41
Luz y teléfono	45,619.39
Papelería y artículos de oficina	6,037.07
Pasajes y estacionamiento	10,262.00
Varios. Seminarios y talleres	167,421.62
Otros gastos	35,259.37
TOTAL	\$2,443,927.78

Convenios de colaboración 2022

Convenios	Monto otorgado
Nacional Monte de Piedad I. A. P.	\$150,000.00
Fomento Social BANAMEX A.C.	\$125,000.00
TOTAL	\$275,000.00



Fundación parlas i.a.p.

Patronato de Ayuda a la Rehabilitación del Lento Aprendizaje

